



TOUS LES 1ERS VENDREDIS DU MOIS

DE 14H30 A 16 HEURES

1er cours
Vendredi 13/9/19

Bien bouger pour rester en forme :

LA MARCHE NORDIQUE FACTEUR DE BIEN ETRE



Isabelle ADLOFF, animatrice diplômée, vous donne rendez-vous

- ☞ tous les 1^{er} vendredis du mois
- ☞ de 14h30 à 16h
- ☞ sur le parking du **Relais du fort** à Fort Louis,
- ☞ les bâtons de marche vous seront fournis

1^{ère} séance
est offerte

Inscriptions : elles se prendront samedi le 14 septembre de 9h à 11h, au Triebhuss, accès par la cour de la mairie de Roeschwoog.

- ☞ 50 Euros pour la saison 2019/2020
- ☞ un certificat medical vous sera demandé à l'inscription

Informations complémentaires : atousrythmes@gmail.com ou 07 06 08 07 52 53

Site de l'association : atousrythmes.com